



# Guía Básica: Cómo Comunicarte con la IA (Para Principiantes)

## ¿Qué es un “prompt”?

*Un prompt es simplemente el mensaje que escribes para comunicarte con un modelo de inteligencia artificial. Piensa en ello como una instrucción o pregunta que le haces a un asistente virtual muy capacitado.*

## Entendiendo cómo funciona la IA

*Imagina que la IA es como un bibliotecario muy inteligente que: - Ha leído muchos libros y tiene acceso a mucha información general - No te conoce personalmente ni tiene información específica sobre tu situación - Necesita instrucciones claras para darte exactamente lo que necesitas*

## Por qué los prompts detallados son importantes

*Usar prompts de una sola frase es como tener un smartphone de última generación, pero solo usarlo para hacer llamadas. ¡Estás desaprovechando su potencial!*

## Método de 4 pasos para principiantes

### 1 Dale un rol a la IA

**¿Qué es?** Indicarle a la IA qué tipo de experto debe ser para ayudarte.

**Ejemplo simple:** “Actúa como un profesor de matemáticas de primaria”

**¿Por qué funciona?** Le da a la IA un contexto claro sobre cómo debe enfocar su respuesta.

### 2 Explica lo que necesitas

**¿Qué es?** Describe claramente qué tarea quieres que realice la IA.

**Ejemplo simple:** “Necesito que me expliques la división de fracciones de forma muy sencilla”



**¿Por qué funciona?** *La IA sabrá exactamente qué resultado esperas.*

### **3 Incluye detalles específicos**

**¿Qué es?** *Añadir información que haga la respuesta más útil para ti.*

**Ejemplo simple:** *“Usa ejemplos con pizzas y explícalo como si tuvieras 10 años. Incluye dibujos sencillos que pueda hacer en papel”*

**¿Por qué funciona?** *Estos detalles personalizan la respuesta para tu situación específica.*

### **4 Proporciona ejemplos o referencias**

**¿Qué es?** *Mostrar a la IA ejemplos del tipo de resultado que esperas.*

**Ejemplo simple:** *“Me gustó mucho esta explicación: [incluir ejemplo]. Quiero algo similar pero más corto”*

**¿Por qué funciona?** *Los ejemplos ayudan a la IA a entender mejor tus expectativas.*

## **Ejemplo completo para practicar**

*[Actúa como un chef experto en cocina sencilla.*

*Necesito que me ayudes a crear una receta con los ingredientes que tengo en mi*

*refrigerador Detalles:*

- *Tengo: pollo, zanahorias, cebollas y arroz*
- *Necesito una receta que tome menos de 30 minutos*
- *Debe ser saludable y baja en grasa*
- *Explicame cada paso de forma muy detallada como si nunca hubiera cocinado*
- *Incluye tiempos aproximados para cada paso*

*Me gustan las recetas similares a esta: "Primero, corta la cebolla en cubitos pequeños. Lue...]*



## Modelos de IA populares que puedes probar

- *GPT-4 (OpenAI)*
- *Claude (Anthropic)*
- *Bard (Google)*
- *LLaMA (Meta)*
- *Jurassic-2 (AI21 Labs)*
- *Deepseek (Hangzhou DeepSeek)*

## Consejos finales para principiantes

1. **Experimenta constantemente:** No hay un prompt “perfecto”. Prueba diferentes enfoques.
2. **Se paciente:** Dominar esta habilidad lleva tiempo y práctica.
3. **Mejora gradualmente:** Empieza con prompts simples y ve añadiendo complejidad.
4. **Observa los resultados:** Presta atención a qué tipo de instrucciones funcionan mejor.

**SOY** *Rubén*